



**COORDINATION
PARENTALITÉ**

La préparation d'un biberon

Je suis un livre
facile à lire
et à comprendre



Sommaire

Quelques conseils pour commencer	page 3
Le matériel	page 4
Laver le biberon neuf	page 5
La préparation du biberon	page 10
Donner le biberon	page 16
Laver le biberon	page 17
Quelques rappels	page 22
Conservation de la boîte de lait	page 23



**Ce guide a pour objectif d'aider les parents à la préparation d'un biberon.
Ce guide ne remplace pas les conseils des pédiatres, médecins, sages-femmes,
infirmières, puéricultrices de PMI.**

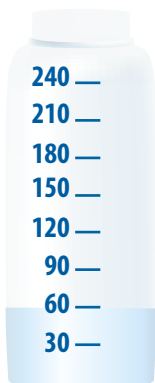
La préparation du biberon

- ♦ Mon bébé doit manger, je prépare le biberon.
- ♦ Je ne fais pas autre chose en même temps.
- ♦ Je reste concentré sur la préparation du biberon.

- 1 Je lave l'endroit où je vais préparer le biberon.
- 2 Je me lave les mains.
- 3 Je pose le matériel sur l'endroit bien nettoyé.

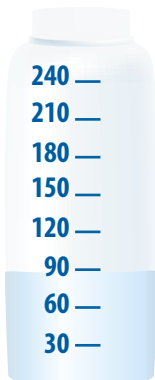


- 7** Je mets la quantité d'eau recommandée par le professionnel.
Après, j'ajoute le nombre de mesurètes correspondantes.



Exemples :

Je remplis le biberon de **60 ml** d'eau.
J'ajoute ensuite **2 mesurètes** de poudre de lait.



Je remplis le biberon de **90 ml** d'eau.
J'ajoute ensuite **3 mesurètes** de poudre de lait.





Livret réalisé par les professionnels de la CoPa,
groupe ressource au service des professionnels soutenant les parents en situation de handicap intellectuel
Coordination Parentalité · 81 rue de Dole · 25 000 BESANÇON

La CoPa regroupe :



Découvrez les actions et les outils de la CoPa sur le site Internet : www.coordinationparentalitedoubs.fr



Ce guide a pour objectif d'aider les parents à la préparation d'un biberon.
La simplification des situations présentées a pour objectifs pédagogie et accessibilité.
Ce guide ne remplace pas les conseils des professionnels de santé ou accompagnateur.
La présentation des ingrédients et accessoires sous forme photographique répond à un besoin de présenter des visuels pertinents pour un public en situation de handicap intellectuel. Ce choix n'a aucun objectif publicitaire.

Comité de rédaction : Agnès CONTAL-VIENNET (sage femme territoriale de PMI, département du Doubs), Laurence VALLADONT (infirmière de PMI, département du Doubs), Fabienne BONNET (coordinatrice de la CoPa)

Document supervisé par : Dr TIRANT (médecin de PMI, département du Doubs)

Septembre 2015. Réalisation & photographies : www.thomas-chatelain.fr - shutterstock.com - Prix indicatif 2€